

# KLINIKEN FACHÄRZTE

DAS NACHSCHLAGEWERK FÜR IHRE GESUNDHEIT  
IN DER **METROPOLREGION MÜNCHEN**

**EXPERTEN  
RATGEBER  
GESUNDHEIT**



## 4. AUSGABE MÜNCHEN

- » KLINIKEN
- » MEDIZINISCHE  
VERSORGUNGSZENTREN (MVZ)
- » FACHÄRZTE
- » ZAHNHEILKUNDE
- » APOTHEKEN

[WWW.EXPERTENRATGEBER.DE](http://WWW.EXPERTENRATGEBER.DE)



**Abendzeitung**  
Das Gesicht dieser Stadt.

# Schön werden. sein. bleiben.

## Die Praxisklinik Ästhetik am Ammersee setzt auf Harmonie und natürliche Schönheit

Schön und jung aussehen – wer möchte das nicht? Doch ab einem bestimmten Alter helfen weder Cremes noch Unterspritzungen mit Botox oder Hyaluron. Sie verzerren unter Umständen nur die Mimik und erhöhen die Unzufriedenheit. Für ein dauerhaft verjüngtes und natürlich schönes Gesicht hilft nur plastisch-ästhetische Chirurgie – vom Fachmann.

### Ihr Spezialist

Dr. med. Christian Schrank verhilft seinen Patienten seit 20 Jahren zu mehr Schönheit und Selbstwertgefühl. Dabei legt er größten Wert darauf, die Individualität zu erhalten. Gemeinsam mit seinem ehemaligen Kollegen und Mentor Dr. med. Yoram Levy machte er die modernst ausgestattete Privatklinik Dr. Schindlbeck in Herrsching am Ammersee zum Leuchtturm für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Dr. Levy beendete 2021 seine aktive Tätigkeit. Die Praxisklinik wird nun von Dr. med. Christian Schrank auf gleichbleibend hohem Niveau in die Zukunft der Ästhetischen Chirurgie geführt.

Dr. med. Christian Schrank verhilft seinen Patienten seit 20 Jahren zu mehr Schönheit und Selbstwertgefühl. Dabei legt er größten Wert darauf, die Individualität zu erhalten. Gemeinsam mit seinem ehemaligen Kollegen und Mentor Dr. med. Yoram Levy machte er die modernst ausgestattete Privatklinik Dr. Schindlbeck in Herrsching am Ammersee zum Leuchtturm für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Dr. Levy beendete 2021 seine aktive Tätigkeit. Die Praxisklinik wird nun von Dr. med. Christian Schrank auf gleichbleibend hohem Niveau in die Zukunft der Ästhetischen Chirurgie geführt.

### Haus mit Seeblick

Das Haus in malerischem Ambiente mit Blick auf den Ammersee strahlt Wärme aus und schafft eine Atmosphäre, die Patienten häufig vergessen lässt, dass sie sich in einer Klinik befinden. In den modern und gemütlich eingerichteten Zimmern zu wohnen, fühlt sich an wie Urlaub. Das ist für die Patienten jedoch höchstens ein angenehmer Nebenaspekt bei der Klinikwahl. Die Ergebnisse, die der hochdekorierte Chirurg bei Tausenden von Eingriffen erzielt hat, belegen, dass die medizinische Komponente der Privatklinik den hohen Komfort der Einrichtung bei weitem übertrifft.

### Ausgeprägter Schönheitssinn ist Voraussetzung

Neben seiner hohen fachlichen Qualifikation zeichnen den renommierten Mediziner sein Schönheitssinn und die

Leidenschaft für die Ästhetische Chirurgie aus, die immer auch künstlerisch-kreative Facetten enthält. Weitere Bedingungen für erfolgreiche Schönheitschirurgie sind eine fundierte Facharztausbildung und die langjährige Berufserfahrung. Seine Facharztausbildung absolvierte Dr. Schrank in der Abteilung für Plastische und Wiederherstellende Chirurgie und im Zentrum für Schwerbrandverletzte im Klinikum München-Bogenhausen bei Professor Mühlbauer. Die Facharztausbildung für Plastische und Ästhetische Chirurgie umfasste die Schwerpunkte der Gesichts- und Brustchirurgie, körperformender Chirurgie, Wiederherstellungs-, Verbrennungs- und Mikrochirurgie. Zusammen mit Dr. Levy leitete Dr. Christian Schrank die renommierte Partnachklinik, eine Fachklinik für Plastisch-Ästhetische Chirurgie in Garmisch-Partenkirchen.

### Die Königsdisziplin der kreativen Chirurgie

Facelift-Operationen gelten als Königsdisziplin der kreativen Plastischen Chirurgie. Dr. Schrank sagt: „Ein Facelift ist nur dann perfekt, wenn es zu vollkommener ästhetischer Harmonie führt und dabei ein natürliches, nicht operiertes Aussehen erzeugt.“ Um optimale Ergebnisse zu erreichen, muss vor allem die Muskulatur des Gesichts mit neuer Dynamik versehen werden. Diesem Anspruch wird das sogenannte SMAS-Lift gerecht, das weltweit als State of the Art gilt.

### Ein Facharzt mit internationalem Renommee

Der sympathische Facharzt leitet seit vielen Jahren bei der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie die Sektion



© Darren Jacklin



Facelift und Gesichtschirurgie. Er hat in seiner Laufbahn viele nationale und internationale Kongresse veranstaltet und besucht sowie Operationen mit Videoübertragung durchgeführt.

### Verantwortung für Ihr Wohlbefinden

In der Klinik Dr. Schindlbeck in Herrsching am Ammersee bildet Dr. Schrank weiterhin eine Vielzahl an Fachkollegen und Gastärzten in Theorie und Praxis auf dem Gebiet der Ästhetischen Chirurgie fort. Sein Ziel dabei ist es, eine verantwortungsbewusste Schönheitschirurgie zu fördern. Gerade in Zeiten von Selfies und ständiger medialer Präsenz ist es essenziell, dass plastisch-ästhetische Chirurgie höchsten ethischen und medizinischen Standards entspricht. Unseriöse Anbieter und nur vorübergehend wirksame Eingriffe wie Fadenliftings, Filler- und Botox-behandlungen können dem Wohlbefinden der Patienten nachhaltig schaden. Ganz besonders bei ästhetischen Korrekturen im Gesicht gilt: Gehen Eingriffe durch mangelnde Expertise schief oder entstehen durch minderwertige Methoden Maskengesichter mit zu stark gestraffter Haut, leiden die Betroffenen unter Umständen ein Leben lang darunter.

### Breites chirurgisches Leistungsspektrum

Alle Eingriffe in der Praxisklinik Ästhetik am Ammersee werden den hohen ethischen und medizinischen Ansprüchen gerecht. Zum Behandlungsspektrum der gesichtsformenden Operationen gehören die verschiedenen Methoden des Facelifts, Augenlid-, Nasen- und Ohren-

korrekturen, Injektionen mit Botulinumtoxin A, Eigenfett und Filler. Körperformende Eingriffe sind die Straffung von Bauch, Oberschenkeln, Oberarmen und Gesäß, die Fettabsaugung und die Korrektur der Hautoberflächen. Die brustformenden Eingriffe umfassen Vergrößerungen, Verkleinerungen und Straffung.

Im Bereich der rekonstruktiven Chirurgie werden Korrekturen bei voroperierten und stigmatisierten Patienten durchgeführt. Im Operationssaal wird der versierte Chirurg von vier Anästhesisten und drei Schwestern unterstützt. Bis zu 20 Patienten können in der Praxisklinik aufgenommen und auch postoperativ über Nacht versorgt werden. Die Klinik ist vom Münchner Flughafen aus über eine direkte S-Bahn-Anbindung bequem zu erreichen.



© Photo Studio Büttner (3)

DR. CHRISTIAN SCHRANK  
FACHARZT FÜR PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Seestraße 43  
82211 Herrsching am Ammersee  
Telefon +49 (0)8152 29150  
Telefax +49 (0)8152 29151  
info@dr-schrank.de  
www.dr-schrank.de



©Photo Studio Blüthner

### Dr. Christian Schrank

Über 25 Jahre erfolgreiche plastisch-ästhetische Chirurgie, ein internationales Renommee und hohe Anerkennung bei Fachkollegen sprechen für sich.

Dr. Christian Schrank setzt Maßstäbe in den Bereichen Gesichts- und Brustchirurgie, körperformender und wiederherstellender Chirurgie. Sein Ziel: „Ich möchte mit meiner Arbeit ein natürlich wirkendes Operationsergebnis erzielen und Ihre Individualität erhalten und noch weiter hervorheben.“

## AUGENLIDKORREKTUR: FORMUNG UND VERJÜNGUNG

Von Dr. med. Christian Schrank, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Die Augenpartie beeinflusst die Ausstrahlung eines Menschen maßgeblich. Die jugendliche Frische wandelt sich im Lauf der Jahre, wenn die Brauen absinken und die Schrupflider das Gesichtsfeld verengen und Tränensäcke ein verquollenes, müdes Aussehen verursachen. Abgesunkene Augenbrauen, unelastische Lidhaut, erschlaffte Lidmuskeln und vortretendes Fett („Tränensäcke“) sind die Alterserscheinungen, die die moderne ästhetische Chirurgie heute effektiv mildern kann.

Je nach Diagnose muss der erfahrene Chirurg diese Behandlungsfelder sehr differenziert operieren. Das Ziel allerdings ist in jedem individuellen Fall gleich: ein optimales, haltbares Ergebnis, das natürlich aussieht – und nicht operiert wirkt.

### Oberlidkorrektur

Ein müde wirkender Augenausdruck resultiert in vielen Fällen auf der abgesunkenen, schwer auf den Lidern lastenden Brauenpartie. Diese Problematik kann der Operateur nur durch das sogenannte „Stirn-Brau-Lift“ beheben, bei dem die Augenbrauenpartie gehoben wird. Kommen als weitere Ursachen unliebsame Fetteinlagerungen, überschüssige Lidhaut oder schlaffe Lidmuskulatur dazu, stellt der Chirurg mit einer Oberlidstraffung durch die maßvolle Korrektur der Problemzonen das optimale Gewölbe des Auges wieder her. Das Auge wirkt klar und schön.

### Unterlidkorrektur

Das Unterlid, das in jungen Jahren auf der Wange „reitet“, sinkt im Zuge des Alterns ab. Durch vorgequollenes Fett verschwimmen häufig auch die Konturen am Unterlid. Bei dieser Problematik bereinigt der Facharzt für Ästhetische Chirurgie die Schwachstellen durch die Entfernung von Fett und Hautüberschüssen sowie durch die Straffung der erschlafften Muskulatur.

Erfahrene Mediziner weisen ihre Patienten darauf hin, dass Lachfalten zum natürlichen Aussehen gehören und mit einer Unterlidkorrektur keine statische Glätte erreicht werden kann. Außerdem beeinflusst der tägliche Bio-rhythmus die Flüssigkeitsmenge, die sich im Bindegewebe einlagert – vor allem in der Augenregion. Viele Frauen beobachten auch während des Menstruationszyklus deutliche Unterschiede.

Ein perfektes Ergebnis erfordert deshalb eine hohe Kompetenz des Operateurs und ein exaktes Abwägen aller Faktoren: Entfernt der Mediziner zu viel Fett, gibt es Dellen. Entfernt er zu viel Haut, entstehen Triefaugen oder die sogenannten „Kalbsaugen“. Die Operation erfolgt im Dämmer Schlaf und kann ambulant durchgeführt werden. In seltenen Fällen ist auch ein stationärer Aufenthalt für eine Nacht in der Klinik ratsam, zum Beispiel bei kombinierter Behandlung der Ober- und Unterlider.

## FACE-NECK-LIFT MIT SMAS: NATÜRLICHE SCHÖNHEIT

Von Dr. med. Christian Schrank, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Das Gesicht gilt als Spiegel der Seele, vor allem in der Jugend. Diese Dynamik und Frische, die das Gesicht in jungen Jahren ausstrahlt, verlieren sich im Laufe des Alterungsprozesses. Ab der fünften Lebensdekade spiegelt das Gesicht zum Leidwesen vieler Menschen die Seele nur noch bedingt wider: Obwohl sich der Mensch jung fühlt, wirkt sein Ausdruck müde und erschöpft. Diese Diskrepanz zwischen innerem Empfinden und äußerem Erscheinungsbild mindert die Lebensfreude nachhaltig.

Diese verloren gegangene Lebensqualität kann die moderne Medizin wieder zurückgeben. Fachärzte und Spezialisten für ästhetisch-plastische Chirurgie plädieren heute für das Facelifting „Face-Neck-Lift mit SMAS“, das das harmonische Äußere des Gesichts erneuert – ohne maskenhaft oder operiert zu wirken. Um diese hoch entwickelte Behandlungstechnik erfolgreich anwenden zu können, muss der Operateur über einen ausgeprägten Sinn für Ästhetik, langjährige Erfahrung und ein permanentes Streben nach Perfektion verfügen. Ich stelle Ästhetik und Kompetenz hierbei vollkommen in den Dienst Ihrer individuellen Schönheit und Ausstrahlung.



©Photo Studio Blüthner

### Face-Neck-Lift mit SMAS

Die Methode „Face-Neck-Lift mit SMAS“ ist State of the Art, der aktuellste Stand der Technik. Diese Operationstechnik, die von den führenden Plastischen Chirurgen in

der westlichen Welt angewandt wird, stufen Mediziner weltweit als beste Operationstechnik ein. Entgegen dem verbreiteten Irrglauben, dass es bei einem Facelifting um die Straffung der Haut geht, werden bei dieser Technik die abgesunkenen und erschlafften Areale des Gesichts gehoben. Die Kunstfertigkeit liegt darin, die Spannung von der Oberfläche durch die Anhebung, Kürzung und Straffung der Muskeln in eine „tiefere Schicht“ zu übertragen.



©Photo Studio Blüthner

### Klare Konturen ohne Maskengesicht

Der Hautüberschuss kann anschließend über das „straffe“ innere Stützgerüst ausgestrichen – ohne an der Haut zu ziehen – und der resultierende Hautüberschuss entfernt werden. Der Verjüngungseffekt, der bis zu zehn Jahre beträgt, begleitet die Patienten viele Jahre lang. Wenn zum Beispiel eine 50-jährige Frau ein Facelifting durchführen lässt, sieht sie nach der Behandlung um mehrere Jahre verjüngt aus. Natürlich nimmt der Alterungsprozess weiter seinen Lauf, aber eben zeitversetzt. Die „Uhr des Alterns“ wird also zurückgedreht.

# Dr. Christian Schrank

Ein Chirurg mit

*Leib  
&  
Seele*



© CoffeeAndMilk - istockphoto.com

*Ästhetik*  
am Ammersee

- Plastische und Ästhetische Chirurgie
- Sinn für Harmonie und Streben nach Perfektion
- Optimale Behandlungserfolge
- SMAS-Face-Neck-Lift: die Königsdisziplin
- Strahlende Augen dank Stirn-Brau-Lift
- Facharzt mit internationalem Renommee

DR. CHRISTIAN SCHRANK  
FACHARZT FÜR PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE



© Photo Studio Bütner