

discover
GERMANY
Switzerland & Austria

Issue 138 | February 2026

**VALENTINE'S
SPECIAL**

**WEDDING VENUES
& ROMANTIC
SMALL TOWNS**

**ALICE
MERTON**

**CRAFTING
RESILIENCE,
MELODY &
MEANING**

**MUSEUM
GUIDE 2026**

PLUS

**HOT AIR BALLOON FESTIVAL TEGERNSEE
CULINARY DELIGHTS & TASTE EXPERIENCES
THE WEDDING INDUSTRY'S RISING TALENTS
BERLIN FOOD TRENDS TO WATCH
DESIGN, CULTURE, TRAVEL, BUSINESS & MORE**



RESPONSIBLE SURGICAL ART

Where art and medicine meet: Dr. Christian Schrank, the renowned specialist in plastic and aesthetic surgery, boasts nearly three decades of comprehensive experience. As an expert in face-neck lifts using dynamic SMAS, he passionately cares for his patients at the esteemed Klinikum Herrsching/Schindlbeck in Herrsching am Ammersee.

In the dynamic world of plastic-aesthetic surgery, it is often the subtle nuances that make all the difference. It is a field where scientific precision meets artistic vision. At the heart of this fusion is Dr. Christian Schrank. "I'm fascinated by the incredibly broad spectrum that plastic surgery offers and the opportunity to be creative in aesthetic surgery," says the charismatic surgeon. "At the same time, the unique challenge is that our results should look natural and non-operated, creating an aesthetically harmonious appearance."

A NATURAL APPEARANCE THROUGH SPECIAL SMAS TECHNIQUE

Dr. Schrank's work on the advanced face-neck lift with dynamic SMAS (superficial musculoaponeurotic system) not only pushes the boundaries of what is possible in surgery, but

also illustrates the expertise behind every precise cut and meticulously planned suture. Dr. Schrank explains: "The days of skin-tightening facial surgeries should finally be over since the development of the surgical method that involves shortening or lifting the slackened muscle tissue located under the skin, known as SMAS."

There are only a few places in all of Europe that master the face-neck lift with SMAS to perfection. Together with his colleague Dr. Yoram Levy, Dr. Schrank has refined this method to ensure that the results are not only aesthetically pleasing but also lasting. "You can imagine the SMAS muscle tissue as a trampoline on which you jump around for 50 years. Afterwards, the springs are worn-out and the outer tarp sags," illustrates

Dr. Schrank, who is not only a leader in this field in Germany but also competes with the best in the world. "The excess skin can be removed – without having to pull it – serving as a cover, without being tightened, thus retaining its remaining elasticity. This way, we create a natural, non-tightened, and non-operated-looking result, maintaining and refreshing individual radiance."

The ongoing development of plastic-aesthetic surgery brings both innovations and controversial discussions – especially regarding facelift techniques. Dr. Schrank observes that the Deep Plane facelift is often touted as the latest trend, yet it is frequently conflated with the SMAS technique that has been continuously refined since the 1970s. The actual Deep Plane technique, developed by Dr. Sam Hamra in the 1990s, is characterised by particularly deep dissection in which facial muscles are partially detached from the bone and prepared between the branches of the facial nerves. Due to its

VERANTWORTUNGSVOLLE CHIRURGISCHE KUNST

Wo Kunst und Medizin sich begegnen: Dr. Christian Schrank, der renommierte Spezialist für Plastische und Ästhetische Chirurgie, kann auf fast drei wertvolle Jahrzehnte Erfahrung zurückblicken. Als Experte für Face-Neck-Lifts mit dynamischem SMAS, kümmert er sich im angesehenen Klinikum Herrsching/Schindlbeck in Herrsching am Ammersee mit großer Empathie um seine Patienten.

In der dynamischen Welt der Plastisch-Ästhetischen Chirurgie sind es oft die feinen Nuancen, die den Unterschied ausmachen. Es ist ein Feld, in dem wissenschaftliche Präzision auf künstlerische Vision trifft. Im Zentrum dieser Fusion ist Dr. Christian Schrank. „Mich begeistern das ungeheuer breite Spektrum, das die Plastische Chirurgie bietet, und die Möglichkeit, in der Ästhetischen Chirurgie kreativ sein zu können“, sagt der charismatische Chirurg. „Gleichzeitig besteht die besondere Herausforderung darin, dass unsere Ergebnisse natürlich und unoperiert aussehen sollen und eine ästhetische Harmonie des Erscheinungsbildes ergeben.“

NATÜRLICHKEIT DURCH SPEZIELLE SMAS-TECHNIK

Dr. Schranks Arbeit am hoch entwickelten Face-Neck-Lift mit dem dynamischen SMAS (Superficial Musculoaponeurotic System) hebt nicht nur die Grenzen dessen, was in der Chirurgie möglich ist, sondern veranschaulicht auch die Expertise hinter jedem präzisen Schnitt und jeder sorgfältig geplanten Naht. Dr. Schrank erklärt: „Die Zeiten der hautstraffenden Gesichtsoptionen sollten eigentlich seit der Entwicklung der Operationsmethode mit der Kürzung beziehungsweise Hebung der erschlafften Muskelbindegewebsplatte, die sich unter der Haut befindet, und SMAS genannt wird, endgültig vorbei sein.“

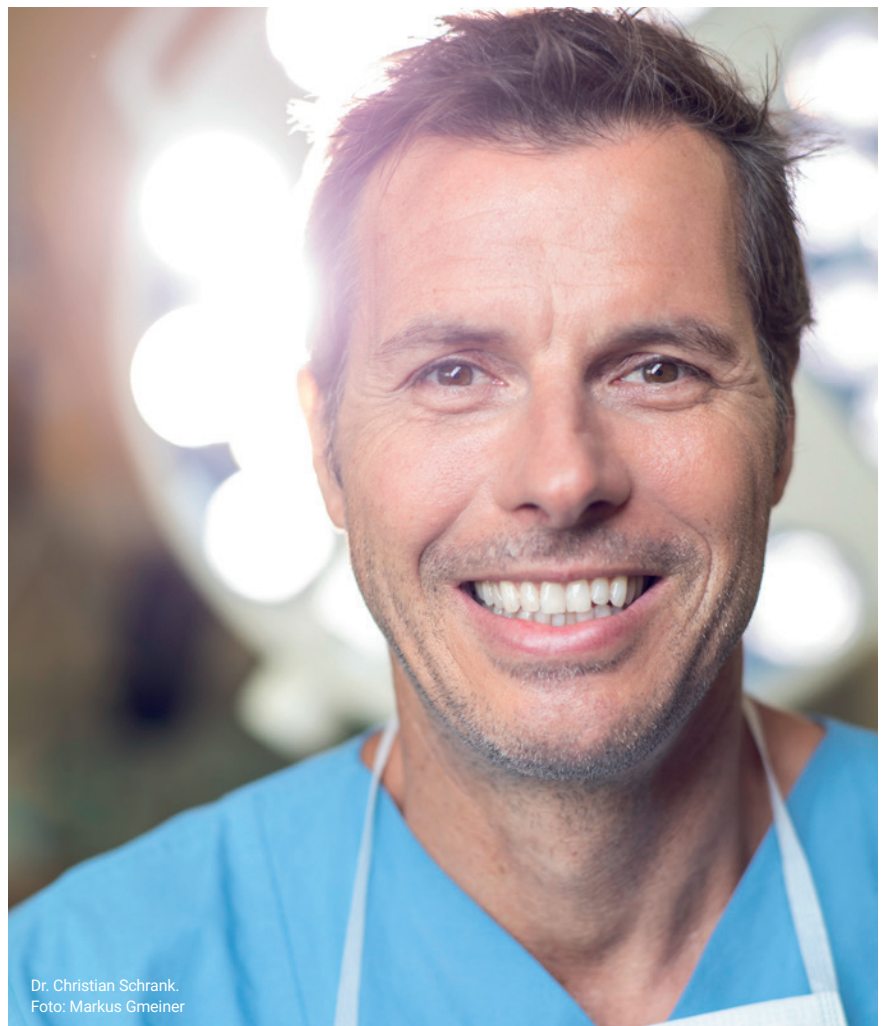
Es gibt in ganz Europa nur wenige Adressen, die das Face-Neck-Lift mit SMAS in Perfektion und Vollendung beherrschen. Zusammen mit seinem Kollegen Dr. Yoram Levy hat Dr. Schrank diese Methode verfeinert, um sicherzustellen, dass die Ergebnisse nicht nur ästhetisch ansprechend, sondern auch dauerhaft sind.

„Man kann sich die SMAS-Muskelschicht gut wie ein Trampolin vorstellen, auf welchem man 50 Jahre lang herumspringt. Dann sind

die Federn ausgeleiert und die Plane hängt durch“, veranschaulicht Dr. Schrank, der auf diesem Gebiet nicht nur in Deutschland führend ist, sondern sich auch mit den weltweit Besten auf Augenhöhe befindet. „Nachdem die ausgeleierten Federn gekürzt und das SMAS angehoben wurde, entsteht ein „neues“, straffes inneres Stützgerüst, welches das Face-Neck-Lift „trägt“. Nun kann die überschüssige Haut – ohne an ihr ziehen zu müssen – entfernt werden und dient somit zur

„Bedeckung“, ohne gestrafft zu werden und ihr die übrig gebliebene Elastizität zu nehmen. Auf diese Weise entsteht ein natürliches, nicht gestrafftes und unoperiert aussehendes Ergebnis, das die individuelle Ausstrahlung beibehält und wieder auffrischt.“

Die fortwährende Entwicklung der plastisch-ästhetischen Chirurgie bringt sowohl Innovationen als auch kontroverse Diskussionen mit sich – insbesondere in Bezug auf Facelift-Techniken. Dr. Schrank beobachtet, dass das „Deep Plane“ Facelift zwar häufig als aktueller Trend herausgestellt wird, jedoch oft mit der seit den 1970er Jahren bewährten SMAS-Technik gleichgesetzt wird, die im Laufe der Zeit stetig verfeinert wurde. Die eigentliche Deep



Dr. Christian Schrank.
Foto: Markus Gmeiner

Dr. Christian Schrank.



caring service and absolute discretion. In addition to the face-neck lift, he offers the entire spectrum of face and body shaping measures, including forehead-brow lifts and eyelid lifts.

Overall, Dr. Christian Schrank embodies the ideal combination of scientific expertise and artistic sensitivity, making him one of the leading facial surgeons. Talent, passion and empathy not only make Dr. Christian Schrank a recognised surgeon in professional circles – he is also highly regarded among patients, as consistently positive JAMEDA reviews confirm.

www.dr-schrank.de/en

high invasiveness and the associated risk of nerve damage, this method has largely been abandoned by many leading facial surgeons. Dr. Schrank emphasises that the current hype surrounding the Deep Plane facelift is driven primarily by marketing rather than by genuine surgical advancements. In his practice, the focus remains on achieving natural, long-lasting results through a differentiated and masterfully executed SMAS technique – with patient safety and authentic rejuvenation always taking precedence over short-lived trends.

EXPERTISE AT THE HIGHEST LEVEL

Dr. Schrank's exceptional expertise is based not only on his extensive training in plastic surgery but also on his work treating severe burns and his deep understanding of reconstruction and microsurgery. "Reconstructing the faces of severely burned patients demands the highest levels of creativity, surgical manual skills, and, finally, the aesthetic sense and understanding of the treating surgeon," he explains.

As a valued speaker and head of the Face-Neck-Lift section of the German Society for Aesthetic Surgery, he is involved in the further training of specialists and gives lectures at renowned congresses worldwide. He also trains the next generation of plastic surgeons in his own department. "The further development of established surgical methods is very close to my heart," the surgeon emphasises.

SAFETY AND TRUST FIRST

For the specialist, a trusting relationship between doctor and patient is key to success. "In a personal conversation, I try to find out what bothers the patient and affects their quality of life," Dr. Schrank says. "From this, I derive an individual treatment plan." Transparency and honesty are his top priorities. "The patient must have a clear idea of what is possible and where the limits are."

All treatments are carried out to the highest professional standards, with safety being paramount. Patients also benefit from an environment shaped by human warmth,

Ästhetik am Ammersee

Seestrasse 43

82211 Herrsching am Ammersee

+49815229150



Plane-Technik, entwickelt von Dr. Sam Hamra in den 1990er Jahren, zeichnet sich durch eine besonders tiefe Präparation aus. Dabei werden unter anderem Gesichtsmuskeln teilweise vom Knochen gelöst und zwischen den Ästen der Gesichtsnerven präpariert. Aufgrund der hohen Invasivität und des damit verbundenen Risikos von Nervenschädigungen wurde diese Methode von vielen führenden Gesichtschirurgen weitgehend wieder verlassen. Dr. Schrank betont, dass der derzeitige Hype um das Deep Plane Facelift vor allem durch Marketing und weniger durch tatsächliche chirurgische Fortschritte getrieben wird. In seiner Praxis liegt der Fokus weiterhin auf natürlichen, langanhaltenden Ergebnissen durch eine differenzierte und meisterhaft ausgeführte SMAS-Technik – wobei Patientensicherheit und authentische Verjüngung stets über kurzlebigen Trends stehen.

EXPERTISE AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Dr. Schranks herausragende Expertise basiert nicht nur auf seiner umfassenden Ausbildung in der Plastischen Chirurgie, sondern auch auf seiner Arbeit mit Schwerbrandverletzten und seinem tiefen Verständnis für Rekonstruktions- und Mikrochirurgie. „Die Rekonstruktion von Gesichtern schwerbrandverletzter Patienten stellt höchste Ansprüche an die Kreativität, die chirurgisch-manuellen Fähigkeiten und schließlich den ästhetischen Sinn und das Verständnis des behandelnden Chirurgen“, erklärt er.

Als geschätzter Referent und Leiter der Sektion Face-Neck-Lift der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschlands engagiert er sich in der Weiterbildung von Fachärzten und hält weltweit Vorträge auf renommierten Kongressen. Auch in der eigenen Abteilung bildet er den plastisch-chirurgischen Nachwuchs aus. „Die Weiterentwicklung etablierter Operationsmethoden liegt mir sehr am Herzen“, betont der Chirurg.

SICHERHEIT UND VERTRAUEN AN ERSTER STELLE

Für den Spezialisten ist die vertrauensvolle Beziehung zwischen Arzt und Patient ein Schlüssel zum Erfolg. „Im persönlichen Gespräch versuche ich herauszufinden, was den Patienten stört und seine Lebensqualität beeinträchtigt“, so Dr. Schrank. „Daraus leite ich ein individuelles Behandlungskonzept ab.“ Transparenz und Ehrlichkeit stehen für ihn dabei an erster Stelle. „Der Patient muss eine klare Vorstellung davon haben, was möglich ist und wo Grenzen liegen.“

Alle Behandlungen laufen nach höchsten professionellen Maßstäben ab, wobei die Sicherheit immer Priorität hat. Patienten profitieren zudem von einer Umgebung, die von menschlicher Wärme, fürsorglichem Service und absoluter Diskretion geprägt ist. Angeboten wird neben dem Face-Neck-Lift, das gesamte Spektrum der gesichts- und körperformenden Maßnahmen wie beispielsweise auch das Stirn-Brauen-Lift und Lidstraffungen.

Insgesamt verkörpert Dr. Christian Schrank die ideale Kombination aus wissenschaftlicher Expertise und künstlerischer Sensibilität,

die ihn zu einem der führenden Gesichtschirurgen macht. Talent, Leidenschaft und Einfühlungsvermögen machen Dr. Christian Schrank allerdings nicht nur zu einem anerkannten Chirurgen in Fachkreisen – auch unter Patienten steht er hoch im Kurs, was die positiven JAMEDA Bewertungen durchweg bestätigen.

Ästhetik am Ammersee

Seestrasse 43

82211 Herrsching am Ammersee

+49815229150



Patient nach einer Behandlung.
Foto: Dr. Christian Schrank



Patientin nach einer Behandlung.
Foto: Markus Gmeiner

