

GESUNDHEIT

Die große Ärzteliste 2024

RATGEBER MEDIKAMENTE

Zeitpunkt, Abstand,
Wechselwirkungen:
Darauf kommt es bei
der Einnahme an

KLIMAWANDEL

Die Hitze unbeschadet
überstehen – Experten
klären auf

So erkennen Sie

KOMPETENZ

Was gute Medizin auszeichnet.
Und wie Patienten davon profitieren



DAS VERZEICHNIS DER SPEZIALISTEN

Herausragende Mediziner
für **126** Erkrankungen
& Fachbereiche

Prof. Dr. Stephan
Hackenberg, Direktor
der HNO-Klinik am
Universitätsklinikum
Würzburg

in Kooperation mit
FACT[®] FIELD

Dermatologische Lasertherapie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum											Reputation			Tel.-Nr.
Dr. Catharina Fischer	Praxis	86150 Augsburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■		●	◆◆◆	0 8 21 34 99 99 02			
Dr. Michael Weidmann	Praxis	86152 Augsburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■	●●	◆◆◆	0 82 14 53 49 60			
Dr. Kirsten Kramer	Praxis	90402 Nürnberg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲		■		●	◆◆	0 91 12 40 26 25			
PD Dr. Stefanie Meyer	Praxis	90763 Fürth	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲		■	■ ■		◆◆◆	0 9 11 97 11 19 30			
Prof. Dr. Philipp Babilas	Praxis	93049 Regensburg	▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	k.A.	▲	■ ■	■	●	◆◆	0 94 16 00 13 30			
Dr. Matthias Suokow	MVZ	95444 Bayreuth	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■ ■		●	◆◆	0 92 11 50 97 10			

Facelift

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort		Behandlungsspektrum									Reputation	Tel.-Nr.
Dr. Holger M. Pult	Ästhetik in Dresden	01067 Dresden	PÄC	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■		●	◆◆◆	0 3 51 48 52 71 70
Gerd Friedrich Westphal	Privatklinik	10117 Berlin	PÄC	▲▲	k.A.	k.A.	▲▲	k.A.	k.A.	■	■		◆◆	0 30 20 94 40 00
Prof. Dr. Frank-Werner Peter	Praxis	10789 Berlin	AC, PÄC	▲▲	▲▲	▲▲	▲		▲▲	■		●		0 3 08 60 98 60
Dr. Steffen Schirmer	St. Marien-Krankenhaus	12249 Berlin	PÄC	k.A.	k.A.	▲▲	k.A.	▲	k.A.	■	■	●		0 30 76 78 35 21
Dr. Friedrich Pullmann	Praxis	20148 Hamburg	PÄC	▲▲	k.A.		▲▲		▲▲	■		●●●	◆◆◆	0 40 42 10 20 30
Prof. Dr. Jörn Lohmeyer	Agaplesion Diakonieklinikum	20259 Hamburg	PÄC	▲		▲▲	▲		▲	■	■	●●	◆◆◆	0 4 07 90 20 22 00
Dr. Christoph Krüss	Praxis	20354 Hamburg	AC, PÄC	▲▲	▲▲	▲	▲▲		▲▲	■	■	●	◆◆◆	0 40 34 24 39
Dr. Jan Pasel	Praxis	20354 Hamburg	PÄC	▲▲	▲		▲▲		▲▲	■	■	●	◆◆◆	0 40 34 24 39
PD Dr. Anne Limbourg	Praxis	30159 Hannover	PÄC	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■		◆◆◆	0 51 18 99 54 24
Dr. Mehdi Dormiani	Praxis	30655 Hannover	AC	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■			0 51 13 90 88 13
Prof. Dr. Ernst Magnus Noah	Noahklinik	34117 Kassel	PÄC	▲▲		▲	▲▲		▲▲	■	■	●●	◆◆◆	0 56 18 10 49 40
Dr. Thomas Giesler	Praxis	38100 Braunschweig	PÄC	▲▲		▲▲	▲		▲▲	■			◆◆◆	0 53 17 07 40 40
PD Dr. Jan Dirk Raguse	Fachklinik Hornheide	48157 Münster	MKG	▲	k.A.	▲			▲	■	■	●		0 25 13 28 74 21
Dr. Claudius Ulmann	Praxis	53474 B. Neuenahr-A.	PÄC	▲	▲▲	k.A.	▲	k.A.	k.A.	■				0 2 64 13 01 96 05
Prof. Dr. Dennis von Heimburg	Praxis	60311 Frankfurt	AC, PÄC	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	■	■	●●	◆◆◆	0 69 92 88 47 47
Dr. Peymaneh Amini	Praxis	61352 Bad Homburg	PÄC	▲	k.A.	k.A.	k.A.	▲	k.A.	■	■			0 61 72 69 08 78
PD Dr. Klaus Exner	Praxis	61440 Oberursel	AC, PÄC	▲▲		▲▲	▲▲		▲	■		●	◆◆	0 6 17 15 91 91
PD Dr. Oliver Seitz	Praxis	63450 Hanau	MKG, PÄC	▲		▲▲	▲	▲▲	▲	■	■	●	◆◆◆	0 6 18 14 28 99 60
Dr. Stefan Kalthoff	Praxis	65812 Bad Soden	AC, PÄC	▲		▲	▲			■		●		0 61 96 65 15 50
PD Dr. Andreas Dacho	Praxis	69115 Heidelberg	PÄC	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	■	■	●●●	◆◆◆	0 6 22 19 83 29 00
Prof. Dr. Günter Germann	Ethionum Klinik	69115 Heidelberg	AC, PÄC	▲	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■		◆◆	0 6 22 18 72 33 38
Prof. Dr. Matthias Reichenberger	Ethionum Klinik	69115 Heidelberg	PÄC	▲▲	▲	▲	▲	k.A.	▲▲	■	■	●●●	◆◆	0 6 22 18 72 33 38
PD Dr. Niklas Iblher	Praxis	79098 Freiburg	PÄC	▲			▲▲	▲	▲	■	■	●	◆◆◆	0 7 61 29 28 16 81
Dr. Frank Muggenthaler	Praxis	79261 Gutach	MKG, PÄC	▲▲	k.A.	▲▲	▲▲	k.A.	k.A.	■	■	●●●	◆◆◆	0 7 68 14 94 95 00
Dr. Caroline Kim	Praxis	80336 München	PÄC	▲▲	▲▲		▲▲	▲	▲▲	■	■	●	◆◆◆	0 89 44 23 71 41
PD Dr. Max Geishauser	Praxis	80339 München	AC, PÄC	▲		▲			▲▲	■	■		◆◆◆	0 89 30 90 52 90
Dr. Hans-Leo Nathrath	Praxis	81679 München	AC, PÄC	▲			▲	▲▲	▲▲	■		●	◆◆	0 89 91 91 10
Dr. Wolfgang Funk	Schönheitsklinik Dr. Funk	81739 München	MKG, PÄC	▲▲			▲▲	▲▲	▲▲	■	■	●●	◆◆	0 8 96 06 09 00
Prof. Dr. Charlotte Holm Mühlbauer	Praxis	81925 München	PÄC	▲▲		▲▲	▲▲		▲▲	■	■	●	◆◆◆	0 8 92 04 00 02 05
Dr. Christian Schrank	Praxis	82211 Herrsching	PÄC	▲▲	k.A.	▲▲	▲▲	k.A.	k.A.	■		●●●	◆◆◆	0 8 15 22 91 50

AC = Allgemeinchirurgie
MKG = Mund-Kiefer-Gesichts chirurgie
PÄC = Plastische u. Ästhetische Chirurgie

▲ = behandelt
▲▲ = behandelt sehr viel
k.A. = keine Angaben
■ = umfangreiches Serviceangebot
■ ■ = sehr umfangreiches Serviceangebot

■ = publiziert
■ ■ = publiziert viel
■ ■ ■ = publiziert sehr viel

● = von Ärzten empfohlen
● ● = häufig von Ärzten empfohlen
● ● ● = sehr häufig von Ärzten empfohlen
◆ = häufig gut bewertet
◆ ◆ = häufig sehr gut bewertet
◆ ◆ ◆ = häufig ausgezeichnet bewertet

● von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten
Mediziner-Befragung erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

■ Publikationen
Analyse wissenschaftlicher Fachbeiträge in
Datenbank PubMed ab 2018

★ Studien
Beteiligung an klinischen Studien wurde in einer
bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

Alle Informationen zur Erhebungsmethodik
finden Sie auf den Seiten 72-73.

Lidkorrektur

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort		Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.
PD Dr. Kirsten Reinhard	MVZ	72764 Reutlingen	AU	▲▲	k.A.	k.A.	k.A.	▲	k.A.	▲	■			◆◆◆	0 712 19 43 73 04
Prof. Dr. Werner Heppt	Städt. Klinikum Karlsruhe	76133 Karlsruhe	PO	▲▲		▲▲		▲▲		▲▲	■	■	●●	◆◆	0 72 19 74 25 01
Dr. Claudia Choi-Jacobshagen	ViDia Christliche Kliniken	76135 Karlsruhe	PÄC	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	k.A.	▲▲	■		●	◆◆	0 7 21 81 08 95 21
Prof. Dr. Bernhard Lachenmayr	Praxis	80333 München	AU	▲▲						▲▲	■	■	●●	◆◆◆	0 8 92 60 37 91
Dr. Constance Neuhann-Lorenz	Praxis	80333 München	AC, PÄC	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	■			◆◆◆	0 89 34 81 23
Prof. Dr. Christoph Hintschich	LMU Klinikum	80336 München	AU	▲▲			▲▲	▲▲	▲	▲▲	■	■	●●	◆◆	0 8 94 40 05 38 11
Prof. Dr. Charlotte Holm Mühlbauer	Praxis	81925 München	PÄC	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■	●	◆◆◆	0 8 92 04 00 02 05
Dr. Christian Schrank	Praxis	82211 Herrsching	PÄC	▲▲	▲▲	▲▲	k.A.	▲▲	k.A.	▲	■		●●	◆◆◆	0 8 15 22 91 50
Dr. Torsten Kandelhardt	Praxis	83700 Rottach-Egern	AC, PÄC	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	■		●	◆◆◆	0 80 22 70 41 25
Prof. Dr. Andreas Kehrer	Praxis	85051 Ingolstadt	PÄC	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■	●●	◆◆	0 8 41 31 95 40 88
Dr. Sven von Saldern	Praxis	86152 Augsburg	AC, PÄC	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	k.A.	▲▲	■			◆◆◆	0 82 14 53 49 60

Lip- & Lymphödem

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort		Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.
				Fachrichtung	Lipödem	Lymphödem Grad I	Lymphödem Grad II	Lymphödem Grad III	Power-assistierte Liposuktion (PAL)	Wassergel-assistierte Liposuktion (WAL)	Lymphovenöse Anastomose	Lymphknotentransplantationen	(digitale) Services		
Dr. Steffen Handstein	Praxis	01326 Dresden	PÄC	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	k.A.	▲▲	▲▲	■	■	●	0 35 18 62 76 15
Prof. Dr. Stefan Langer	UK Leipzig	04103 Leipzig	PÄC	▲▲	k.A.	k.A.	▲▲	▲▲	k.A.	▲	▲▲	■	■	●	0 34 19 71 70 04
Dr. Christopher H. Wachsmuth	Praxis	04155 Leipzig	PÄC	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲			■		◆◆◆	0 34 15 83 19 40
Dr. Frank Labschies	med-plast Klinik	10789 Berlin	PÄC	▲▲	k.A.	k.A.	k.A.	▲	▲▲	k.A.	k.A.	■		◆◆◆	0 30 20 83 91 09
PD Dr. Mojtaba Ghods	Klinikum Ernst v. Bergmann	14467 Potsdam	PÄC	▲▲	k.A.	k.A.	k.A.	▲▲	▲▲	k.A.	k.A.	■	■	◆◆	0 3 31 24 13 77 73
Dr. Ulf Zierau	Praxis	18147 Rostock	AC	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■		◆◆◆	0 38 16 00 66 45 11
Prof. Dr. Jörn Lohmeyer	Agaplesion Diakonieklinikum	20259 Hamburg	PÄC	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■	◆◆◆	0 4 07 90 20 22 00
Dr. Guido Bruning	Krankenhaus Tabea	22587 Hamburg	D	▲▲	▲▲	▲▲						■	■	◆◆	0 40 86 69 20
Prof. Dr. Tobias Kisch	Praxis	24119 Kronshagen	PÄC	▲	▲	▲		▲				■	■	◆◆	0 4 31 54 56 60
Prof. Dr. Lars Steinsträßer	Praxis	26122 Oldenburg	PÄC	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲				■	■	◆◆	0 4 41 68 32 22 83
Dr. Knut Busching	Borromäus Hospital	26789 Leer	PÄC	▲	▲	▲▲	▲		▲▲	▲	▲	■		●	0 49 18 57 70 00
Prof. Dr. Christian Herold	Praxis	28359 Bremen	PÄC	▲	k.A.	k.A.	k.A.	▲	k.A.	k.A.	k.A.	■	■	◆◆◆	0 4 21 67 30 69 40
Prof. Dr. Andreas Jokuszies	Praxis	30175 Hannover	PÄC	▲	▲▲	▲▲	▲▲		▲			■	■	◆◆◆	0 5 11 81 12 55 12
Prof. Dr. Gunther Felmerer	Universitätsmedizin	37075 Göttingen	PÄC	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■		0 55 13 96 54 22
Dr. Horst Peter Steffen	Praxis	40235 Düsseldorf	AC	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	k.A.	▲	k.A.	k.A.	■	■	◆◆◆	0 21 19 72 67 50
Prof. Dr. Marcus Lehnhardt	BG UK Bergmannsheil	44789 Bochum	AC,PÄC	k.A.		▲	▲▲	k.A.	▲	▲▲	▲▲	■	■	◆◆◆	0 23 43 02 68 51
Prof. Dr. Björn Behr	KEM Evang. Huyssens-Stiftung	45136 Essen	PÄC	▲	▲	▲	▲		▲	▲▲	▲	■	■	◆◆	0 2 01 17 43 35 01
Dr. Meike Finkenrath	Hospital zum Heiligen Geist	47906 Kempen	D	▲	▲▲	▲▲	▲	k.A.	▲	k.A.	k.A.	■		◆	0 2 15 21 42 13 01
Prof. Dr. Tobias Hirsch	Fachklinik Hornheide	48157 Münster	PÄC	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲▲	▲	▲▲	■	■	◆◆	0 25 13 28 74 41
PD Dr. Anja M. Boos	Uniklinik RWTH Aachen	52074 Aachen	AC,PÄC	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	▲▲	▲▲	■	■		0 24 18 08 97 00
Dr. Karl-Hermann Klein	Praxis	57299 Burbach	AC	▲▲		▲▲		▲▲				■		●	0 27 36 59 95
Dr. Stefan Rapprich	Praxis	65812 Bad Soden	D	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲				■	■	◆◆	0 61 96 65 15 50
PD Dr. Oliver Kloeters	Klinik auf der Karlshöhe	70178 Stuttgart	PÄC	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲			■	■	◆◆◆	0 7 11 90 65 90 10
Dr. Lila Bratani	Praxis	70191 Stuttgart	PÄC	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	k.A.	k.A.	k.A.	■		◆◆◆	0 7 11 28 44 25 50
Dr. Matthias H. Tenholt	Praxis	75179 Pforzheim	AC	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲					■	■	◆◆	0 72 31 15 44 66
Dr. Karsten Hartmann	Praxis	79108 Freiburg	D	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■	◆◆◆	0 76 15 91 87 80
Dr. Ulrike Mager	MVZ	80333 München	AF	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲					■	■	◆◆◆	0 89 21 26 90 90

Die große Verantwortung und hohe Kunst der Plastisch-Ästhetischen Gesichtschirurgie

BEHANDLUNGSSPEKTRUM

- Face-Neck-Lift
- Stirn-Brau-Lift
- Lidoperationen
- Nase-, Kinn-, Ohrverfeinerung
- Brust- und körperformende Operationen
- Rekonstruktive Chirurgie



Dr. Christian Schrank

Foto: Markus Gmeiner

Der Ästhetisch-Plastische Chirurg braucht ein Höchstmaß an ethischer Verantwortung und Schönheitssinn mit dem er den geplanten Eingriff an die individuellen Voraussetzungen anpassen kann. Wir sehen die erfolgreiche Behandlung in einem natürlichen und unoperierten Aussehen mit wiedererlangter frischer und dynamischer Ausstrahlung. Das äußere Erscheinungsbild und das innere Befinden kommen wieder in eine Harmonie. Dies erfordert einen „größeren“ Aufwand und ist mit sogenannten minimalen Eingriffen („patch working“) meist nicht zu erreichen.

Als operative Behandlungsform des Gesichtes wird daher das Face-Neck Lift mit SMAS angewendet – laut Wissenschaft die erfolgreichste Methode für die Wiederherstellung

eines natürlichen und jugendlichen Aussehens. Dr. Schrank erklärt: „Die Zeiten der hauttraffenden Gesichtsooperationen sollten eigentlich seit der Entwicklung der Operationsmethode mit der Kürzung beziehungsweise Hebung der erschlafften Muskelbindegewebsplatte, die sich unter der Haut befindet und SMAS genannt wird, endgültig vorbei sein. Man kann sich die SMAS-Muskelschicht gut wie ein Trampolin vorstellen, auf welchem man 50 Jahre lang herumspringt. Dann sind die Federn ausgeleiert und die Plane hängt durch. Diese Federn (Muskelschicht) können wir kürzen oder anheben und so wieder Spannung und Dynamik reinbringen. Die überschüssige Haut kann – ohne an ihr ziehen zu müssen – entfernt werden und dient somit zur ‚Bedeckung‘ ohne gestrafft zu wer-

den und ihr die übrig gebliebene Elastizität zu nehmen. Auf diese Weise entsteht ein natürliches, nicht gestrafftes und unoperiert aussehendes Ergebnis, das die individuelle Ausstrahlung beibehält und wieder auffrischt.“

Unsere Patienten schätzen nicht nur die individuelle Beratung, sondern auch, dass sie Einsicht in viele Behandlungsergebnisse bekommen und persönliche Gespräche mit bereits operierten Patienten führen können.

Jede einzelne/r Patientin bekommt von uns den Weg nachvollziehbar aufgezeigt, um gemeinsam das gewünschte Ziel zu erreichen. Denn die große Kunst der Behandlung liegt darin, die Natur in ihrer schönsten Weise zu imitieren.



Patientenportrait nach Facelift



Patientenportrait nach Facelift

Foto: Markus Gmeiner

ÄSTHETIK AM AMMERSEE
DR. CHRISTIAN SCHRANK

Klinikum/Herrsching Schindlbeck

Seestraße 43, 82211 Herrsching
Tel. 08152 2 91 50
www.dr-schrank.de
info@dr-schrank.de